

PROTEA NEWS



Não
dê
tempo
do
câncer.

Instituto Protea.
Reduzindo o tempo entre diagnóstico
e tratamento do câncer de mama.

CUIDE DE SI, CUIDE DO OUTRO, CUIDE EM REDE

Neste Outubro Rosa, queremos lembrar que **informação** também é uma forma de **cuidado**.

Cuidar de si é conhecer o próprio corpo, adotar hábitos saudáveis, realizar os exames indicados e procurar atendimento diante de qualquer alteração.

Cuidar do outro é compartilhar informação confiável, incentivar quem está perto a cuidar da saúde e apoiar quem está passando por uma investigação ou tratamento.

E **cuidar em rede** é transformar solidariedade em acesso, tempo e cuidado.

É esse movimento que guia o Instituto Protea.

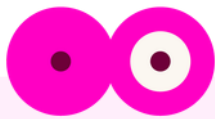
SIGA AS NOSSAS REDES



 @institutoprotea
 protea.org.br

VOCÊ SABIA?

O câncer de mama é o tipo de câncer que **mais mata mulheres** no Brasil. Em 2026, são estimados **mais de 78.600 novos casos** no país. Mas informação pode mudar uma história.



+200 DIAS

a **espera para o início do tratamento** pode ultrapassar

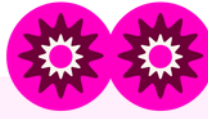
Observatório de Oncologia



1 EM 8

mulheres no mundo **terá câncer de mama** ao longo da vida

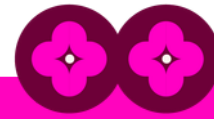
OMS/WHO



1ª CAUSA

de morte **por câncer** entre brasileiras, e a 2ª causa de **morte geral** entre mulheres

INCA



75%

dos brasileiros **não possuem** plano de saúde

ANS/IBGE

Não existe uma forma de prevenir o câncer de mama. Existe um **conjunto de comportamentos que reduz riscos.**

-  Alimentação **saudável**
-  Atividade física **regular**
-  Manutenção de **peso** saudável
-  Não **fumar**
-  Evitar bebidas **alcoólicas**
-  **Amamentação**, quando possível
-  Acompanhamento adequado da **saúde**

~30%

de **redução no risco** de desenvolver câncer de mama são associados a **atividade física, alimentação saudável e manutenção do peso.**

Atualmente a legislação brasileira prevê **até 30 dias** para a realização dos exames necessários à confirmação diagnóstica, quando há hipótese de câncer fundamentada pelo médico, e **até 60 dias** para o início do primeiro tratamento após o diagnóstico confirmado.

Na prática, porém, nem todas as mulheres conseguem percorrer essa jornada dentro desses prazos. **A espera pode chegar a 200 dias.**

Diagnóstico precoce é importante.
Tratamento no **tempo certo também.**



QUEM JÁ ESTÁ COM O PROTEA NESTE OUTUBRO ROSA



Marcas & varejo

Marisa · Le Lis · Bobô · Plie · Mary Kay · Cless Cosméticos · Wishin · Vanish

Saúde & bem-estar

Smart Fit · Celula Mater · Talchá · NS Clinic · Adriana Villarinho · Notorius Nutrition

Empresas & instituições

BTG Pactual · JPMorgan · American Tower · Fitch Ratings · Pinheiro Neto · Vitacon · Marsh

Experiências & cultura

Sampa Sky · Pati Piva · The Dough Cookies · Godko · IL Barista · Diblu

Cada parceria é uma forma de **transformar recurso em cuidado**.

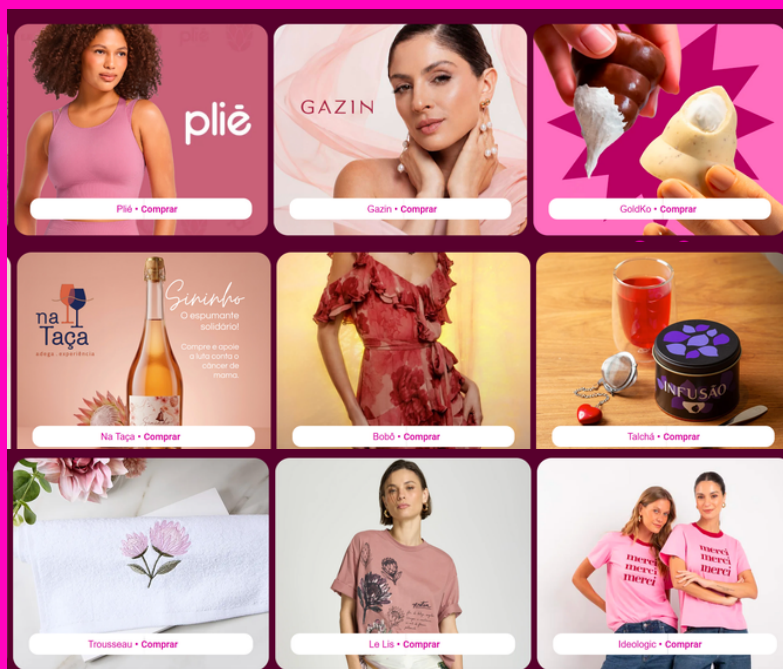
As ações de Outubro Rosa do Protea trazem exatamente essa ideia de atuação em rede: não trabalhamos sozinhos. Articulamos hospitais, secretarias de saúde, institutos de pesquisa e parceiros para ampliar o acesso.

Ainda dá tempo de contar conosco.

Entre em contato através de parceria@institutoprotea.org.br e saiba como podemos te apoiar ainda em outubro.

Com carinho,
Time Protea

Clique aqui para
comprar **produtos
parceiros** que
apoiam o Protea
no Outubro Rosa.



SEJA UM DOADOR MENSAL



@institutoprotea protea.org.br

